

III° CONGRESSO NAZIONALE

# “TECNICHE INNOVATIVE ANTALGICHE NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO IN AMBITO SPORTIVO”

**11 SETTEMBRE 2023**

ROMA  
SALA ROMA 24  
STADIO OLIMPICO



Presidente

**Carlo Tranquilli**

Responsabili scientifici

**Walter Ciaschi**

**Pierfrancesco Fusco**

**Fabrizio Apponi**

Segreteria scientifica

**Raffaele Perna**

**Chiara Maggiani**

**Paolo Scimia**

**Fausto D'Agostino**

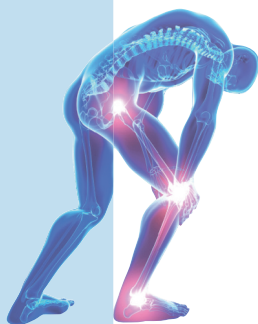
Segreteria organizzativa

**Balestra Congressi**

[www.balestrasrl.com](http://www.balestrasrl.com)



<b>Fabrizio Apponi</b>	Direttore U.O.C. Anestesia-Rianimazione e Terapia del Dolore, Ospedale F. Spaziani-Frosinone
<b>Amedeo Baldari</b>	Medico Sportivo Sampdoria Calcio
<b>Elena Bellinzona</b>	Medico Sportivo Spezia Calcio
<b>Luca Bini</b>	Medico Sportivo Bologna Calcio
<b>Giuseppe Capua</b>	Medico Sportivo, Presidente della Commissione Antidoping della F.I.G.C.
<b>Walter Ciaschi</b>	UOC Anestesia - Rianimazione e Terapia Antalgica, Altissima Professionalità in Cure antalgiche - Servizio di Terapia Antalgica - Spoke II° Livello - Ospedale F. Spaziani - Frosinone
<b>Franco Combi</b>	Responsabile Sanitario Sassuolo Calcio - Medico Sportivo; Cattedra di Fisioterapia dello Sport presso Libera Università degli Studi L.U.deS. - Lugano
<b>Riccardo Del Vescovo</b>	Medico Sociale Atalanta Calcio
<b>Fabrizio Fattorini</b>	Ricercatore Universitario, Responsabile Servizio Anestesia - Clinica Ortopedica Università La Sapienza - Roma
<b>Andrea Ferretti</b>	Professor and Chairman Chief Medical Officer Medicine and Sport Science Institute, Chief Doctor of Italian Football Association, UEFA Medical Committee Member
<b>Fabio Francese</b>	Medico Sportivo Monza Calcio
<b>Marco Freschi</b>	Medico Sportivo Juventus Calcio
<b>Pierfrancesco Fusco</b>	Direttore U.O.C. Anestesia - Rianimazione e Terapia del Dolore, Avezzano
<b>Luca Gatteschi</b>	Medico Sportivo Empoli Calcio
<b>Pietro Gatto</b>	Medico Sportivo Hellas Verona
<b>Lucio Genesio</b>	Medico Sportivo A. C. Milan
<b>Silvana Giannini</b>	Responsabile Servizio di Radiologia Casa di Cura Villa Stuart, Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
<b>Emilio Magni</b>	Medico Sportivo Astana Qazaqstan Cycling Team
<b>Massimo Manara</b>	Medico Sportivo A. S. Roma



<b>Daniele Mozzone</b>	Medico Sportivo Torino Calcio
<b>Gianni Nanni</b>	Medico Sportivo Bologna Calcio
<b>Ivo Pulcini</b>	Direttore Sanitario S.S. Lazio
<b>Raffaella Perna</b>	Anestesista Ospedale Palestrina (Roma)
<b>Filippo M. Ranaldi</b>	Medico Sportivo Frosinone Calcio - Ortopedico
<b>Paolo Riondino</b>	U.O.C. Anestesia - Rianimazione e Terapia del Dolore Ospedale S. Eugenio - Roma - ASL Roma 2, Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie - Università Popolare degli Studi di Milano
<b>Fabio Rodia</b>	Medico Sportivo S.S. Lazio Calcio - Direttore Dipartimento Ortopedia - Ospedale CTO Alesini Roma
<b>Patrizia Romualdi</b>	PhD Professore Associato di Farmacologia, Dipartimento di Farmacia e Biotecnologie, Alma Mater Studiorum-Università di Bologna
<b>Carla Stecco</b>	MD Orthopedic Surgeon, Professor of Human Anatomy and Movement Sciences at the University of Padova Educational activity
<b>Luca Stefanini</b>	Club Doctor Juventus Football Club
<b>Alberto Tagliapietra</b>	Medico Chirurgo - DAF Psiconcologia
<b>Fabio Tenore</b>	Medico Sportivo Udinese Calcio
<b>Carlo Tranquilli</b>	Medico Sportivo, Professore Università San Raffaele Roma, Coordinatore Commissione Medico-Sportiva LND-FIGC
<b>Alessia Violini</b>	Responsabile Area Dolore S.I.I.A.R.T.I.
<b>Filippo Vittadini</b>	Medico Sportivo Venezia Calcio

## SPECIAL GUEST

<b>Luca Pancalli</b>	Presidente Comitato Italiano Paralimpico
<b>Ivan Zazzaroni</b>	Direttore Corriere dello Sport

## PROGRAMMA

08.00-08.30 Registrazione

08.30-09.30 Presentazione congresso e autorità: **Oswaldo Bevilacqua**

*Saluto Autorità* **Adriana Bonifacino** (Sport & Salute Spa)  
**Luca Pancalli** (Presidente Comitato Italiano Paralimpico)  
**Riccardo Mastrangeli** (Sindaco di Frosinone)  
**Pierluigi Biondi** (Sindaco L'Aquila)  
**Angelo Aliquò** (Direttore Generale Azienda ASL Frosinone)  
**Ferdinando Romano** (Direttore Generale ASL L'Aquila, Avezzano, Sulmona)  
**Luciano Ciocchetti** (Parlamentare)  
**Giusy Versace** (Senatrice, Vice Presidente Commissione Cultura, Istruzione, Ricerca Scientifica, Spettacolo e Sport)  
**Alessandro Grimaldi** (Responsabile AANAO)  
**Antonio Magi** (Presidente Ordine dei Medici di Roma)  
**Ivan Zazzaroni** (Direttore Corriere dello Sport)  
**Fabrizio Fattorini** (Incoming ESRA President)  
**Alessia Violini** (Responsabile Area Dolore SIIARTI)  
**Giuseppe Capua** (Medico Sportivo, Presidente della Commissione Antidoping F.I.G.C.)

09.30-10.00 **LEZIONE MAGISTRALE**

*Dolore miofasciale in ambito sportivo.* **C. Stecco**

## I SESSIONE

Moderatori: **S. Giannini, F. Apponi, F. Fattorini**

10.00-10.20 Tecniche ecoguidate nel trattamento del dolore acuto e cronico in ambito sportivo: la storia continua. **P. Fusco**

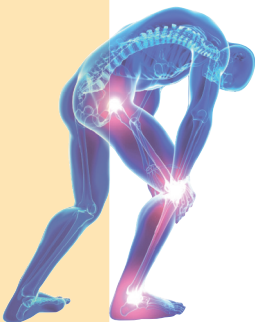
10.20-10.40 Efficacia del Dry needling eco-guidato nel trattamento delle sindromi miofasciali in giovani atleti canoisti italiani: Studio clinico controllato e randomizzato. **W. Ciaschi**

## II SESSIONE

10.40-11.45 **TAVOLA ROTONDA INTERATTIVA**

Moderatori: **R. Del Vescovo, P. Rioldino, C. Tranquilli**  
**L'ESPERIENZA DOLOROSA NEL MONDO PARALIMPICO: ASPETTI FISICI E RISVOLTI PSICOLOGICI.**

**IVAN ZAZZARONI INTERVISTA LUCA PANCALLI**



### III SESSIONE

Moderatori: **S. Giannini, F.M. Ranaldi, F. Tenore**

- 11.45-12.05 Il dolore nelle distorsioni del ginocchio in ambito sportivo: strategie diagnostiche e terapeutiche. **A. Ferretti**
- 12.05-12.25 La prevenzione del dolore: strategie di prevenzione degli infortuni. **F. Rodia**
- 12.25-12.45 Atleti al tuo fianco: lo sport per il sostegno emotivo in oncologia. **A. Tagliapietra**

**Discussione**

- 13.00-14.15 *Pausa pranzo*

### IV SESSIONE

Moderatori: **A. Baldari, L. Gatteschi, E. Bellinzona**

- 14.15-14.35 Nuove prospettive nel trattamento del dolore osteo-articolare e tendinopatie: Ortokine - acido ialuronico - condroprotettori. **W. Ciaschi**
- 14.35-14.55 Terapia farmacologica del dolore in ambito sportivo. **P. Romualdi**

### V SESSIONE

Moderatori: **L. Bini, F. Vittadini, L. Genesio, R. Perna**

- 14.55-15.15 Blocchi di fascia nel trattamento del dolore muscolo-scheletrico nello sportivo. **P. Fusco**
- 15.15-15.35 Meccanismi fisiopatologici del dolore muscolo-scheletrico. **L. Stefanini**
- 15.35-15.55 La sindrome da arto fantasma: termoablazione ecoguidata in radiofrequenza o terapia farmacologica/conservativa? **A. Violini**

**Discussione**

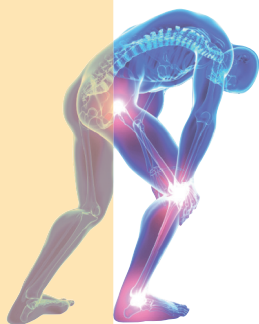
- 16.00-17.00 **TAVOLA ROTONDA INTERATTIVA**

Moderatori: **I. Pulcini, G. Nanni, G. Capua, M. Manara,**

**GLI ESPERTI RISPONDONO**

**P. Rioldino, M. Freschi, F. Combi, D. Mozzone, E. Magni, P. Gatto, F. Francese**

- 17.00 *Conclusioni - Chiusura lavori*



## PATROCINI

---



## INFORMAZIONI GENERALI

---

### SEDE CONGRESSUALE

Sala ROMA 24 - Stadio Olimpico  
Via dei Gladiatori – Ingresso Tour Stadio Olimpico  
Roma

### QUOTE D'ISCRIZIONE – MODALITÀ RESIDENZIALE

Medici	€ 100,00 (IVA INCLUSA)
Fisioterapisti, Specializzandi	€ 50,00 (IVA INCLUSA)
Ridotta per Soci ESRA	€ 70,00 (IVA INCLUSA)

#### La quota d'iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sedute scientifiche
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Lunch

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CONGRESSO

Per iscriversi al congresso è necessario compilare la scheda di adesione on-line, disponibile nel sito [www.balestrasrl.com](http://www.balestrasrl.com)

Le modalità di pagamento sono: pagamento on-line con PayPal, Carta di credito, bonifico bancario.



#### Organizzazione

Balestra Srl  
Piazza R. Malatesta, 16  
00176 Roma  
Tel. +39 06 2148065  
[www.balestrasrl.com](http://www.balestrasrl.com)

edra

Pierfrancesco Fusco  
Rafael Blanco  
De Q. Tran  
Franco Marinangeli

# ULTRASOUND GUIDED NERVE BLOCKS OF THE TRUNK AND ABDOMINAL WALL

