

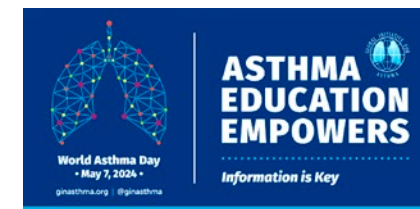
L'**asma bronchiale** è una delle patologie croniche più diffuse e, in età pediatrica rappresenta la **malattia cronica più frequente**, interessando circa un bambino su 10 nei Paesi occidentali, con notevoli ricadute, in termini di spesa sanitaria oltre che di assenze scolastiche e lavorative. Per celebrare la Giornata Mondiale dell'Asma 2024, l'Iniziativa Globale per l'Asma (GINA) ha scelto il tema "**L'educazione all'asma dà potere**". Il GINA sottolinea la necessità di fornire alle persone affette da asma l'istruzione adeguata per gestire la malattia e riconoscere quando è necessario rivolgersi a un medico. Gli operatori sanitari sono chiamati ad aumentare la loro consapevolezza della morbilità e della mortalità evitabili in modo da essere attrezzati per fornire informazioni affidabili e proporre un trattamento ottimale ai loro pazienti. Le principali questioni su cui è necessaria l'educazione sono la diagnosi insufficiente o imprecisa, l'uso insufficiente di corticosteroidi per via inalatoria, l'uso eccessivo e l'eccessiva dipendenza dagli inalatori di beta2-agonisti a breve durata d'azione (SABA) e lo scarso riconoscimento dei pazienti che richiedono una valutazione specialistica e un'ulteriore gestione.

In occasione della **giornata mondiale dell'asma 2024**, molti centri di Pneumologia Pediatrica SIMRI si sono resi disponibili ad eseguire **valutazioni spirometriche pediatriche gratuite** durante tutto il mese di maggio. La lista dei centri con tutte le info è disponibile sul sito della SIMRI (www.simri.it).

Una iniziativa:



In collaborazione con:



GIORNATA MONDIALE DELL'ASMA



7 Maggio 2024



Partiamo dalle basi...cos'è l'Asma?

È una condizione caratterizzata da vie aeree particolarmente sensibili e che tendono ad ostruirsi in risposta a stimoli di varia natura.

Durante una **CRISI D'ASMA** le vie respiratorie tendono a chiudersi, per i seguenti motivi:

1. i muscoli della parete bronchiale si contraggono e riducono il diametro della via aerea
2. la parete bronchiale si ispessisce
3. aumenta il muco nei bronchi

L'effetto finale è che l'aria esce dai polmoni con maggiore fatica, provocando i sintomi.

Cosa scatena l'Asma?



Infezioni respiratorie
Fumo di sigaretta, inquinamento
Esercizio fisico
Allergeni e aria fredda

I sintomi dell'Asma

TOSSE

Può essere il primo campanello d'allarme! Si fa più fastidiosa ed insistente di notte, dopo il gioco e lo sforzo fisico, negli ambienti in cui qualcuno fuma o ha fumato e quando l'aria è più fredda.

FISCHIO

Si tratta di un rumore sibilante che si può udire appoggiando l'orecchio al petto del bambino o standogli vicino.

RESPIRO FREQUENTE

È utile contare quanti respiri fa il bambino in 30-60 secondi. Se ha l'asma il respiro diventa più corto e frequente.

RIENTRAMENTI

La pelle che rientra tra le costole e al giugolo, indica la fatica respiratoria.



**SE NOTI UNO DI QUESTI SEGNI,
SIGNIFICA CHE E' TEMPO
DI INIZIARE UNA TERAPIA!**



Le nostre armi contro l'Asma:

• CORTICOSTEROIDI INALATORI

Aiutano a prevenire l'attacco d'asma riducendo l'infiammazione dei bronchi. Sono farmaci sicuri e molto efficaci.

• BRONCODILATATORI

Dilatano i bronchi e consentono un miglior passaggio dell'aria nella fase acuta.

• CORTICOSTEROIDI PER VIA ORALE

Sono farmaci che riducono l'ispessimento (edema) della parete bronchiale durante e dopo la crisi d'asma e la produzione di muco. I possibili effetti collaterali sono legati alla dose, alla frequenza e alla durata della somministrazione. In genere, vengono somministrati per un periodo di 3-7 giorni.

• ANTISTAMINICI

Vengono utilizzati per trattare alcune malattie che possono associarsi all'asma (per esempio, rinite o congiuntivite allergica) esclusivamente su indicazione del Pediatra o dello specialista.

